



فرم ثبت آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص بعد از تزریق آواستین

کد محتوا: ۱۶۹

شماره پرونده: Unit Number:

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)	پزشک معالج:	بخش:	نام : Name	نام خانوادگی: Family
Date	تاریخ پذیرش: of Admission	Ward:	: Data of Birth	Fathers Name:
		Room:	تاریخ تولد: : Data of Birth	نام پدر:
		تخت: Bed:		

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های لازم در منزل

- * چند ساعت بعد از تزریق، پانسمان چشم باز شود و بلافاصله طبق دستور پزشک ریختن قطره شروع گردد (فقط در زمان بیداری)
- * تزریق ممکن است عوارضی مانند: اشک ریزی - قرمزی - سوزش چشم را به همراه داشته باشد.
- * بعد از تزریق نباید چشم ها را بمالید چون ممکن است باعث خراش قرنیه شود.
- * هنگام پاک کردن اشک ریزش به آرامی اطراف چشم ها را پاک کنید تا به قرنیه صدمه نزید.
- * استفاده از قرص استامینوفن کدئین (طبق دستور پزشک) جهت کاهش درد
- * لازم به ذکر است "درد" در چند ساعت اول طبیعی است ولی در صورت تداوم آن به اورژانس چشم مراجعه کنید
- * ۶ ساعت بعد از تزریق، بیمار میتواند شستشوی صورت انجام دهد و منعی جهت وضو گرفتن و استحمام وجود ندارد ولی حد الامکان از ورود آب به داخل چشم جلوگیری شود.
- * اثر داروی تزریق شده بلافاصله ظاهر نمی شود؛ بنابراین در صورت عدم افزایش بینایی بلافاصله بعد از تزریق، نیاز به مراجعه نمی باشد.

ادامه مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو:

داروهای تجویز شده را طبق دستور و بموقع مصرف نمایید و از کم و زیاد نمودن و قطع خودسرانه داروها خودداری نمایید

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه:

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

کد رهگیری دارو:

* محدودیت فعالیت خاصی ندارید.

* در صورت تاری دید بعد از تزریق بایستی از رانندگی اجتناب شود .

❖ نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی

✓ ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بخوبی بشوئید.

✓ سر خود را کمی به عقب خم کنید و پلک تحتانی را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود (نوک قطره

چکان نباید با چشم و دست شما تماس پیدا کند) بعد از چکاندن قطره چشمانتان را بمدت ۲ تا ۳ دقیقه به آرامی بسته نگه

دارید، این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می گردد.

اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت در یک ساعت استفاده کنید. مابین آنها ۱۰ - ۵ دقیقه فاصله بگذارید.

رژیم غذایی:

نیاز به پرهیز غذایی خاصی نیست. رژیم غذایی شما همان رژیم قبل از تزریق می باشد.

علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود:

درد شدید - تهوع - استفراغ - افزایش تعداد مگس پران نسبت به ساعات ابتدائی پس از تزریق - تاری دید - دوبینی - دیدن سایه یا پرده در میدان بینایی - افزایش قرمزی و ترشحات غلیظ - خشکی یا خارش شدید چشم - احساس جسم خارجی در چشم

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ شماره تماس بخش: جهت کسب اطلاعات بیشتر: در گوگل این مراحل را انجام دهید: ۱ - بیمارستان امام حسن بجنورد

۲ - وب سایت بیمارستان ۳-آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب

نمایید) ۴-مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید

خوب است بدانیم:

کد ۷۲۴: ازدست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی. در صورت بروز علایم حمله مغزی مانند بی حرکتی یکطرفه اندامها (دست

و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، افتادگی یک طرفه صورت با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان

(بیمارستان امام حسن باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیماران شوید